



DICAS DE HIGIENIZAÇÃO

Setor de Terapia Ocupacional

Centro de Recuperação de Paralisia Infantil e Cerebral de Guarujá





Índice

Vamos Lavar as Mãos?

Higienização de Brinquedos

Higienização de Órteses e Cadeira de Rodas

Outras Dicas

Referências





Vamos lavar as mãos?

Nas mãos podem ter diversos bichinhos invisíveis que podem deixar a gente doói. Por isso, é importante lavar as mãos.



ÁGUA E SABÃO



ESFREGUE AS PALMAS



ENTRE OS DEDOS

EVITE DOENÇAS



ESFREGUE OS PUNHOS



EM CIMA DAS MÃOS



AO REDOR DOS DEDOS

Higienização de brinquedos

A limpeza dos brinquedos é fundamental para que a brincadeira seja segura e saudável.

Você higieniza os
brinquedos do seu filho?

Cada peça precisa de uma limpeza específica





Higienização de brinquedos

E.V.A: Utilize um pano umedecido em água com detergente neutro, sabão ou álcool. É preciso deixar secar em temperatura ambiente, para evitar manchas e fungos.





Higienização de brinquedos

Brinquedos de plástico ou de borracha:

Realizar a lavagem com água e sabão, e finalizar a limpeza com um pano com álcool a 70%.





Higienização de brinquedos

Brinquedos de metal:
Limpeza com pano e álcool a 70%.





Higienização de brinquedos

Brinquedos de tecido ou pelúcia:

Podem ser lavados na máquina de lavar, com o mesmo sabão utilizado na lavagem das roupas.

É fundamental que os brinquedos estejam 100% secos antes de serem guardados.



OBS.: Se ficar em dúvida, olhe na etiqueta.



Higienização de brinquedos

Brinquedos de madeira:

Por absorver água com muita facilidade, podendo ocasionar em manchas futuras, o recomendado é que sejam limpos com espanador, pano seco ou levemente umedecido.



Higienização de Órteses e Cadeira de Rodas



Higienização de Órteses

- Limpar com pano umedecido em solução de água com detergente neutro;
- Não utilizar solventes (querosene, thinner, removedor);
- Secar totalmente o produto com pano limpo ou ao ar livre;
- Manusear as tiras de velcro com cuidado para prolongar sua vida útil.



Higienização de Cadeira de Rodas

- Higienizar o aro propulsor da cadeira de rodas, as manoplas de freio e a manopla onde empurramos a cadeira.
- Além disso, não podemos esquecer de limpar as manoplas dos andadores.





Higienização de Cadeira de Rodas

Como limpar?

- A higienização desses itens deve ser feita com álcool 70°, com água e sabão, ou outro produto desinfetante.
- Tenha cuidado para que o álcool não entre em contato com qualquer componente de tecido, pois pode manchar.



Higienização

Qualquer equipamento ou utensílio utilizado pelas crianças e adolescentes com deficiência, como computadores, celulares, tablets, óculos, lupa, talheres adaptados etc. devem ser frequentemente higienizados.



Outras Dicas



Se você precisa sair, por exemplo para ir ao Supermercado:

- Faça uma lista e escolha os horários mais vazios
- Deixe relógios, brincos, pulseiras e anéis em casa
- Prenda os cabelos
- Higienize as mãos, após utilizar dinheiro ou cartão
- Faça tudo com sua máscara e lembre-se não tocar nos olhos, boca e nariz.



Cuidados ao chegar em casa:

- Tire os sapatos e deixe-os fora de casa;
- Deixe em local separado bolsa, carteira e chaves;
- Coloque as roupas no cesto
- Tome banho
- Higienize frutas, verduras antes de guardá-las na geladeira
- Limpe as embalagens com álcool 70%.



DÚVIDAS?



ENTRE EM CONTATO CONOSCO PELO E-MAIL:

duvidascrpi@gmail.com

ESTAMOS Á DISPOSICÃO!



EQUIPE DE TERAPIA OCUPACIONAL - CRPI

REFERÊNCIAS

<http://intermedvida.com.br/a-importancia-de-lavar-as-maos/>

<https://www.saopaulo.sp.gov.br/ultimas-noticias/saiba-como-e-porque-higienizar-os-brinquedos-das-criancas/>

<https://bemestaavoce.com.br/2020/03/27/aprenda-como-higienizar-os-brinquedos-para-evitar-doencas/>

<https://bit.ly/3cB5CuU>

<https://bit.ly/3btuhjz>

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/confecao_manutencao_orteses_proteses.pdf

<https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2020/04/02/coronavirus-secretaria-divulga-orientacoes-para-pessoas-com-deficiencia/>

<https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2020/03/confira-dicas-de-higienizacao-para-pessoas-com-deficiencia>

<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/Folheto%20CR%20ATUALIZADO%20SMS17112016.pdf>

<https://www.dia.com.br/coronavirus/>

Todas as figuras são do google imagens

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS:



www.crpiguaruja.com

Clique nos ícones para ser direcionado(a).

